



VILL DU ENGAGERA DIG?

här är allt du behöver veta

DU ÄR FANTASTISK!



Genom att öppna den här foldern är du ett kliv närmre att skapa förändring i vård och samhälle.

Alla har en psykisk hälsa, ändå är det svårt för många att prata om hur vi mår. Personer som mår dåligt lider inte bara av sin psykiska ohälsa, ofta drabbas de av utanförskap som kommer ur andra människors rädsla för att prata.

Om vi vågar prata om psykisk hälsa, vågar fråga och lyssna, så kan vi tillsammans agera för ett mer öppet och hälsosamt samhälle.

VÅGA FRÅGA, PRATA, LYSSA OCH AGERA!

NSPH Blekinge och (H)järnkoll Blekinge arbetar för brukarinflytande inom vård och omsorg, samt att sprida kunskap och sticka hål på myter om psykisk (o)hälsa och psykiska funktionssätt.

Tillsammans med våra medlemsföreningar, samarbetspartners och drivande supportrar; har vi öppnat upp för samarbete med vård och myndigheter. Vi har spridit kunskap om psykisk hälsa och skapat nya projekt och arbetsmöjligheter.



VILL DU VARA MED OCH PÅVERKA?

DET ÄR TOPPEN!

Tillsammans är vi starkare och du är stark så mycket som du vill, kan och orkar. Både privatpersoner och organisationer kan engagera sig på flera olika sätt.

Medlem kan du bli som vill stödja vårt arbete, men som inte kan avvara av din tid.

Supporter är föreningens hjärta. Du gör våra engagemang möjliga, sprider vårt budskap och hjälper till vid händelser som Psykiatriveckan och andra happenings.

Ambassadör är du som känner att du vill dela din erfarenhet med andra som en positiv förebild.

Stödmedlem kan företag och organisationer bli. Ert bidrag hjälper oss att växa och utvecklas.

Samarbetspartner är företag och organisationer som NSPH Blekinge arbetar tillsammans med för att sprida vårt budskap. Ni har en aktiv roll i vårt arbete och förening.

Kontakta oss och ta reda på hur Du kan skapa förändring!



KONTAKTA OSS

info@nsphblekinge.se
www.blekinge.nsph.se



FÖLJ OSS



NSPHBlekinge



DIN
ERFARENHET
ÄR VÄRDEFULL!
VAR MED OCH
PÅVERKA!

NSPH 

Samverkan för Psykisk Hälsa i Blekinge

(H)JÄRNKOLL
Blekinge